



Curriculum Vitae

Persoonsgegevens

Naam: Bart van Vliet
Adres: Esdoornlaan 49
Postcode en woonplaats: 3442 HB Woerden
Telefoon: 0348-75 40 58
Mobiel: 06-51 40 99 00
E-mail: bart@spiegel-express.nl
Website: www.spiegel-express.nl
Geboortedatum en -plaats: 18 februari 1961 te Leidschendam
Rijbewijs: BE

Werkervaring

2019- heden

Coach, kunstenaar en eigenaar eigen bedrijf Spiegel-Express, Woerden

Werkzaamheden:

- Individuele begeleiding en coaching aan jongeren en hun gezinnen.
- Trainingen en workshops voor ouders, opvoeders en beroepskrachten.
Thema's: vertrouwen, zelfontplooiing, waardering.
- Activiteiten, d.m.v. wandelen, creatief bezig zijn jezelf weerspiegelen.
- Kunstwerken maken individueel of in groepen.

„Spiegel-Express, volg je eigenspoor da's pas kunst'
„wat je ziet, dat ben jezelf!'

2007- 2019

Coach, eigenaar eigen bedrijf Esenco Coaching, Woerden

Werkzaamheden:

- Individuele begeleiding en coaching aan kinderen, jongeren en hun gezinnen.
- Samenwerken met betrokken hulpverleners en leerkrachten.
- Trainingen en workshops voor ouders, opvoeders en beroepskrachten.
Thema's: opvoeden, kernkwaliteiten, communicatie, feedback en opstarten eigen bedrijf als kindercoach.
- KLIB-trainingen; intensief trainingsprogramma voor klassen en leerkrachten in het basis onderwijs en het voorgezet onderwijs.

„ondersteuning in opgroeien en opvoeden, voor kinderen,
jongeren, opvoeders en beroepskrachten'

2009 - 2015

Voorzitter Adiona, Platform voor kindercoaching.

Werkzaamheden:

- Organiseren ledendagen.
- Kwaliteit bewaken, bestuursvergaderingen.
- Participeren op het gebied van trainingen opvoeding en coaching.

2009

Actief deelgenoot in initiatief groep ZZP Woerden. ZOOM.

Werkzaamheden:

- Opzetten van een Vereniging van en voor ZZP-ers, ZZP collectief Woerden.

2003 – 2007

Ambulant hulpverlener, STEK jeugdzorg, Gouda

Werkzaamheden:

- Intensieve school begeleiding aan kinderen en jongeren in de leeftijd van 10 t/m 17 jaar met gedrag- en/of ontwikkelingsproblematiek.
- Het begeleiden van gezinnen en leerkrachten.
- Begeleiding aan klassen (BSO en VO) o.a. gericht op het aanleren van sociale vaardigheden en het samenwerken.

2006 - 2007

Waarnemend teamleider, STEK jeugdzorg, Gouda

Werkzaamheden:

- Wachtlijstbeheer, planning en registratie van de hulpverlening.
- Organiseren en werkzaamheden voor ambulant hulpverleners.

1980 – 2004

Groepsleider in diverse instellingen binnen Jeugdzorg, Zorg en Welzijn en Naschoolse Opvang. O.a: OPL te Utrecht, Huize Nieuwenoord te Baarn, Combiwel te Amsterdam.

Opleidingen

2003

Master Practitioner NLP, Zumaya, Alkmaar

2002

Practitioner NLP, bij Zumaya, Alkmaar

1988 - 1991

Middelbaar Beroepsonderwijs Inrichtingswerk (MBO-IW), Driebergen

1983 - 1985

Opleiding voor onderwijzers en Kleuterleid(st)ers, Bilthoven

1979 - 1982

Grafisch opleiding Centrum, (Grafisch Vakman), Utrecht

1975 - 1979

Individualiserend Voortgezet Onderwijs (IVO-B) , Amersfoort

Aanvullende opleidingen en trainingen

2000-2020

- Internet cursussen Affinity designer, publisher en photo
- Business Coaching, FXS, Den Haag
- Mind Mapping, Rembrandt van Rijschool, Woerden
- Van zelfbeeld naar zelfvertrouwen, Adiona , Steenwijk
- Maatschappelijk betrokken ondernemen, Beursvloer , Woerden
- Internet marketing , Eelco de Boer, Eemnes
- Enneagram , Andromeda Academie, Middelie
- Lol in acquisitie, Kern Coaching, Bodegraven
- Be your Business, FNV ZZP, Apeldoorn
- Onderwijs beurs, Utrecht
- Elevator Pitch, Jan Boon, Monster
- Presenteren vanuit authenticiteit, Henk Veldhuis, Bodegraven.
- Leef het belangrijkste in je leven, Albert de Haan, Bodegraven
- Theatersport, technieken, Utrecht
- Zelfstandig Ondernemen, CWI, De Meern
- Algemene Voorwaarden, FNV ZZP, Utrecht
- Moeiteloos manifesteren, Kern Coaching, Bodegraven
- Kernkwaliteiten, Kern Coaching, Bodegraven
- Helende reis, zelf helende technieken, Brandon Bays, Utrecht
- Intermediaire en consultatief werken, Interactie Academie, Antwerpen
- Opzetten eigen bedrijf schoolcounseling, Cum Cura, Bosch en Duin
- Helende Reis, zelf helende technieken, Het Avontuur, Arcen

1984 - 2000

- Spel en Samenspel, RINO Amsterdam
- Dramatische expressie voor jeugd en jongerenwerk;
- Centrum kunstzinnige vorming, Amersfoort.
- Kadercursus voor jeugdleiders; muzische vorming, Amersfoort.

Werkzaamheden Vrije tijd

Animaties maken

Een zelf verzonnen figuur ,Super Jumun' die in ons allemaal zit. We zijn zelf onze superheld. Ik maak de avonturen met een boodschap waar Spiegel-Express voor staat. Oefeningen, tips en adviezen waar jij als Super Jumun wat mee kunt doen.

Wandelen, fotografie, mediteren en gamen met Fifa voetbal op ps4.

coaching